

Ο ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ
ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ 2018

Κανονισμοί δυνάμει του άρθρου 6(2)(α) και 6(2)(β)

21(Ι) του 2018
.....
Το Υπουργικό Συμβούλιο, ασκώντας τις εξουσίες που του παρέχονται από το άρθρο 6(2)(α) και 6(2)(β) των περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Νόμων του 2018 και 2024, εκδίδει τους ακόλουθους Κανονισμούς:

Συνοπτικός
τίτλος. 1. Οι παρόντες Κανονισμοί θα αναφέρονται ως οι περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Κανονισμοί του 2024.

Ερμηνεία. 2.-(1) Στους παρόντες Κανονισμούς, «Νόμος» σημαίνει τον περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Νόμο, όπως αυτός εκάστοτε τροποποιείται ή αντικαθίσταται.

(2) Οποιοιδήποτε άλλοι όροι που δεν απαντώνται στους παρόντες Κανονισμούς έχουν την έννοια που αποδίδεται σε αυτούς στον βασικό Νόμο.

Σκοπός των
παρόντων
Κανονισμών. 3. Σκοπός των παρόντων Κανονισμών είναι ο καθορισμός ελάχιστων απαιτήσεων:

(α) του δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης, ή/και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος σε χώρους εργασίας, και

(β) του δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους.

Ελάχιστες
Απαιτήσεις
δωματίου 4.-(1) Οι ελάχιστες απαιτήσεις δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος σε χώρους εργασίας καθορίζονται στο Πρώτο Παράρτημα.

μητρικού
θηλασμού σε
χώρους εργασίας
και σε δημόσιους
χώρους.
Πρώτο
Παράρτημα.

Δεύτερο
Παράρτημα. (2) Οι ελάχιστες απαιτήσεις δημιουργίας δωματίου θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους καθορίζονται στο Δεύτερο Παράρτημα.

Τρίτο
Παράρτημα. (3) Οι τύποι δημόσιων χώρων και ο αριθμός των αναγκαίων δωματίων μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος ανά τύπο δημόσιου χώρου καθορίζονται στο Τρίτο Παράρτημα.

Έναρξη ισχύος. 6. Οι παρόντες Κανονισμοί τίθενται σε ισχύ κατά την ημερομηνία την οποία καθορίζει ο Υπουργός σε γνωστοποίησή του που δημοσιεύεται στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας.

ΠΡΩΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ
(Κανονισμός 4(1))

Ελάχιστες απαιτήσεις δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος σε χώρους εργασίας

1. Το δωμάτιο πρέπει να:
 - (α) είναι εμβαδού τουλάχιστον έξι τετραγωνικών μέτρων (6 τ.μ.),
 - (β) βρίσκεται εντός των κτηριακών εγκαταστάσεων του χώρου εργασίας,
 - (γ) είναι εύκολα προσβάσιμο και να παρέχει προστασία της ιδιωτικότητας της θηλάζουσας μητέρας,
 - (δ) είναι κλιματιζόμενο,
 - (ε) διαθέτει επαρκή φυσικό ή/και τεχνητό φωτισμό,
 - (στ) είναι επαρκώς αεριζόμενο,
 - (ζ) διαθέτει θύρα εισόδου καθαρού ανοίγματος (πλάτους) τουλάχιστον ογδόντα πέντε εκατοστών (0,85 μ.) για να διευκολύνεται η είσοδος σε άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ). Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται κλειδαριά, η οποία κλειδώνει εσωτερικά, αυτή θα πρέπει να μπορεί στην περίπτωση έκτακτης ανάγκης, να ανοιχτεί εξωτερικά από υπεύθυνο διαχείρισης του χώρου,
 - (η) είναι σηματοδοτημένο με πινακίδα με την ένδειξη «ΔΩΜΑΤΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ» καθ' όλη την περίοδο χρήσης του δωματίου από τη θηλάζουσα εργαζόμενη. Η παρούσα διάταξη δεν απαγορεύει την αναγραφή της εν λόγω ένδειξης και σε άλλες γλώσσες,
 - (θ) περιέχει τουλάχιστον μία (1) πολυθρόνα ή μία (1) αναπαυτική καρέκλα με χέρια, τουλάχιστον ένα (1) χαμηλό τραπεζάκι και ένα (1) καλάθο απόρριψης άχρηστων,

- (i) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζον δωμάτιο τουλάχιστον ένα (1) νιπτήρα πλυσίματος χεριών εφοδιασμένο με ζεστό και κρύο τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των χεριών και το υγιεινό τους στέγνωμα,
- (ια) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζοντα καθαρό χώρο, όπως η κουζίνα ή η τραπεζαρία του προσωπικού, γούρνα (νεροχύτη) εφοδιασμένη με ζεστό και κρύο τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των σκευών και εργαλείων,
- (ιβ) διαθέτει καθαρή επιφάνεια ή πάγκο για φροντίδα του βρέφους ή/και για τοποθέτηση του αναγκαίου εξοπλισμού και αναλωσίμων που χρησιμοποιούνται από τη θηλάζουσα εργαζόμενη, για θηλασμό ή/και άντληση και φύλαξη μητρικού γάλακτος με ελάχιστες διαστάσεις μήκους ενός (1) μέτρου και πλάτους ογδόντα εκατοστών (0,80 μ),
- (ιγ) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζοντα χώρο, εύκολα προσβάσιμο στη θηλάζουσα εργαζόμενη, ψυγείο οικιακής χρήσης για την ασφαλή αποθήκευση του μητρικού γάλακτος:

Νοείται ότι το εν λόγω ψυγείο μπορεί να είναι το ψυγείο που χρησιμοποιείται από τους εργαζόμενους για την ασφαλή φύλαξη των τροφίμων τους,
- (ιδ) διαθέτει δύο (2) σημεία παροχής ηλεκτρικού ρεύματος 13Α, 230V (ρευματοδότες),

2. Σε περίπτωση δύο ή περισσότερων χώρων εργασίας οι οποίοι στεγάζονται στο ίδιο κτήριο ή πολύ μικρών χώρων εργασίας που γειτνιάζουν ή εφάπτονται μεταξύ τους, δύναται να ορισθεί ένα κοινό δωμάτιο μητρικού θηλασμού το οποίο θα πληροί τις ελάχιστες απαιτήσεις που καθορίζονται στην παράγραφο (1).
3. Σε περίπτωση που χώρος εργασίας βρίσκεται εντός δημόσιου χώρου στον οποίο έχει ήδη δημιουργηθεί και λειτουργεί «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού» σύμφωνα με τους

παρόντες Κανονισμούς, δεν απαιτείται η δημιουργία ξεχωριστού δωματίου για τις ανάγκες της θηλάζουσας εργαζόμενης, νοουμένου ότι θα διασφαλίζεται η εύκολη πρόσβασή της σε ψυγείο οικιακής χρήσης για την ασφαλή αποθήκευση του μητρικού γάλακτος σύμφωνα με την Παράγραφο 1(ιγ).

4. Το «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού» πρέπει να διατηρείται καθαρό, σε καλή κτηριακή κατάσταση, τα δε έπιπλα και ο εξοπλισμός του πρέπει να διατηρούνται καθαρά και να συντηρούνται κατάλληλα.
5. Χώρος υγιεινής δεν μπορεί να ορισθεί ως «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού».

ΔΕΥΤΕΡΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**Κανονισμός 4(2)****Ελάχιστες απαιτήσεις ειδικά διαμορφωμένου Δωματίου Μητρικού Θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους**

1. Το δωμάτιο πρέπει να:

- (α) είναι εμβαδού τουλάχιστον οκτώ τετραγωνικών μέτρων (8 τ.μ.):
- (β) βρίσκεται εντός του δημόσιου χώρου,
- (γ) είναι εύκολα προσβάσιμο και να παρέχει προστασία της ιδιωτικότητας της θηλάζουσας μητέρας,
- (δ) είναι κλιματιζόμενο,
- (ε) διαθέτει επαρκή φυσικό ή/και τεχνητό φωτισμό,
- (στ) είναι επαρκώς αεριζόμενο,
- (ζ) διαθέτει θύρα εισόδου καθαρού ανοίγματος (πλάτους) τουλάχιστον ογδόντα πέντε εκατοστών (0,85 μ.) για να διευκολύνεται η είσοδος σε άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ). Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται κλειδαριά, η οποία κλειδώνει εσωτερικά, αυτή θα πρέπει να μπορεί στην περίπτωση έκτακτης ανάγκης, να ανοιχτεί εξωτερικά από υπεύθυνο διαχείρισης του χώρου,
- (η) είναι σηματοδοτημένο με πινακίδα με την ένδειξη «ΔΩΜΑΤΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ». Η παρούσα διάταξη δεν απαγορεύει την αναγραφή της εν λόγω ένδειξης και σε άλλες γλώσσες,
- (θ) περιέχει τουλάχιστον μία (1) πολυθρόνα ή μία (1) αναπαυτική καρέκλα με χέρια, τουλάχιστον ένα (1) χαμηλό τραπέζακι και έναν (1) κάλαθο απόρριψης άχρηστων,
- (ι) διαθέτει τουλάχιστον ένα (1) νιπτήρα ή/και μία (1) γούρνα (νεροχύτη) εφοδιασμένα με ζεστό και κρύο τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των χεριών και το υγιεινό τους στέγνωμα,

- (ια) διαθέτει επιφάνεια ή πάγκο για φροντίδα του βρέφους ή/και για τοποθέτηση του αναγκαίου εξοπλισμού και αναλωσίμων που χρησιμοποιούνται από τη θηλάζουσα, για θηλασμό ή/και άντληση μητρικού γάλακτος με ελάχιστες διαστάσεις μήκους ενός (1) μέτρου και πλάτους ογδόντα εκατοστών (0,80 μ),
- (ιβ) διαθέτει δύο (2) σημεία παροχής ηλεκτρικού ρεύματος 13Α, 230V (ρευματοδότες),

2. Το «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού» πρέπει να διατηρείται καθαρό, σε καλή κτηριακή κατάσταση, τα δε έπιπλα και ο εξοπλισμός του πρέπει να διατηρούνται καθαρά και να συντηρούνται κατάλληλα.

3. Χώρος υγιεινής δεν μπορεί να ορισθεί ως «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού».

4. (α) Κατ' εξαίρεση της παραγράφου (1), στην περίπτωση δημόσιου χώρου ο οποίος βρίσκεται ήδη σε λειτουργία κατά την ημερομηνία που τίθενται σε εφαρμογή οι παρόντες Κανονισμοί, στο «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού» δύναται να μην υπάρχει νιπτήρας ή και γούρνα (νεροχύτης) πλυσίματος χεριών νοουμένου ότι:

- (i) στο εν λόγω δωμάτιο υπάρχουν κατάλληλα μέσα καθαρισμού χεριών (αντισηπτικό υγρό και χαρτί) και
- (ii) η θηλάζουσα έχει εύκολη πρόσβαση σε νιπτήρα ή/και γούρνα (νεροχύτη) σε γειτνιάζοντα χώρο του κτηρίου,

(β) Σε περίπτωση που εφαρμόζεται η υποπαραγράφος (α), το ελάχιστο εμβαδό του «Δωματίου Μητρικού Θηλασμού» δύναται να μειωθεί στα έξι τετραγωνικά μέτρα (6 τ.μ.).

ΤΡΙΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**Κανονισμός 4(3)****Δημιουργία ειδικά διαμορφωμένων δωματίων μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους**

Οι τύποι δημόσιου χώρου και ο ελάχιστος αναγκαίος αριθμός δωματίων μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος ανά τύπο δημόσιου χώρου, παρατίθεται στον παρακάτω

Πίνακα 1:

A/A	ΤΥΠΟΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΩΜΑΤΙΩΝ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
1.	Αεροδρόμια και Λιμάνια	(α) Ένα (1) δωμάτιο ανά χίλια τετραγωνικά μέτρα (1000 τ.μ.) στην αίθουσα αφίξεων, και (β) ένα (1) δωμάτιο ανά χίλια τετραγωνικά μέτρα (1000 τ.μ.) στην αίθουσα αναχωρήσεων, και (γ) ένα (1) δωμάτιο ανά Αίθουσα Διακεκριμένων Επιβατών, και (δ) ένα (1) δωμάτιο σε σημείο στο κτίριο στο οποίο έχει πρόσβαση το κοινό ανεξάρτητα του αν είναι ταξιδιώτες ή όχι και ανεξάρτητα του εμβαδού του.
2.	Εμπορικά Κέντρα	(α) μέχρι πέντε χιλιάδες τετραγωνικά μέτρα (5000 τ.μ.): ένα (1) δωμάτιο μητρικού θηλασμού (β) από πέντε χιλιάδες ένα τετραγωνικά μέτρα (5001 τ.μ.) μέχρι δέκα χιλιάδες τετραγωνικά μέτρα (10000 τ.μ.): δύο (2) δωμάτια μητρικού θηλασμού, (γ) από δέκα χιλιάδες ένα τετραγωνικά μέτρα (10001 τ.μ.) μέχρι τριάντα χιλιάδες τετραγωνικά μέτρα (30000

		<p>τ.μ.): τρία (3) δωμάτια μητρικού θηλασμού,</p> <p>(δ) από τριάντα χιλιάδες ένα τετραγωνικών μέτρων (30000 τ.μ.) και άνω: τέσσερα (4) δωμάτια μητρικού θηλασμού</p>
3.	<p>(α) Εκπαιδευτικά Ιδρύματα Ανώτερης/ Ανώτατης Εκπαίδευσης</p> <p>(β) Βιβλιοθήκες</p> <p>(γ) Μουσεία</p> <p>(δ) Ξενοδοχεία</p> <p>(ε) Νοσηλευτήρια</p> <p>(στ) Κινηματογράφοι/Θέατρα</p> <p>(ζ) Κτίρια δημόσιου και ευρύτερου δημόσιου τομέα</p>	<p>Τουλάχιστον ένα (1) δωμάτιο μητρικού θηλασμού</p>
4.	<p>Δημόσιοι χώροι στους οποίους παρέχονται υπηρεσίες εστίασης, όπως αίθουσες δεξιώσεων, κέντρα αναψυχής, εστιατόρια, καφεστιατόρια, καφετερίες, πιτσαρίες, σνακ, ταχυφαγεία αλλά δεν περιλαμβάνουν:</p> <p>(i) Τα καφενεία,</p> <p>(ii) τα καταστήματα των οποίων οι προσφερόμενες υπηρεσίες περιορίζονται αποκλειστικά στην κατανάλωση εκτός του καταστήματος (TAKE AWAY),</p> <p>(iii) τα κυλικεία ή οι καντίνες σωματείων και συλλόγων που λειτουργούν βάσει σχετικών νομοθεσιών,</p> <p>(iv) τα κυλικεία ή οι καντίνες εργοστασίων και σχολείων</p>	<p>Τουλάχιστον ένα (1) δωμάτιο μητρικού θηλασμού για δημόσιους χώρους των οποίων ο χώρος εξυπηρέτησης είναι ίσος ή μεγαλύτερος από πεντακόσια τετραγωνικά μέτρα (500 τ.μ.).</p>

Σημειώσεις:

- (α) Για τον υπολογισμό του εμβαδού κάθε δημόσιου χώρου, δεν προσμετρούν οι χώροι στους οποίους δεν έχει πρόσβαση το κοινό καθώς και οι χώροι στάθμευσης.
- (β) Σε δημόσιους χώρους στους οποίους με βάση τον Πίνακα 1, θα πρέπει να κατασκευαστούν πέραν του ενός δωματίου μητρικού θηλασμού, η χωροθέτησή τους θα πρέπει να γίνεται με τρόπο ώστε να παρέχουν ουσιαστική κάλυψη των αναγκών, ήτοι να κατασκευάζονται σε διαφορετικά σημεία, αν πρόκειται για ενός ορόφου / επιπέδου κτίρια ή σε διαφορετικούς ορόφους / επίπεδα, αν πρόκειται για κτίρια πολλαπλών ορόφων/ επιπέδων ή σε διαφορετικά κτήρια, αν πρόκειται για σύμπλεγμα κτηρίων.
- (γ) Περιπτώσεις δημόσιων χώρων όπως τα πανεπιστήμια που έχουν κτηριακές εγκαταστάσεις/ παραρτήματα σε διαφορετικές γεωγραφικές τοποθεσίες πέραν των πεντακοσίων μέτρων (500 μ.) μεταξύ τους, θεωρούνται ξεχωριστοί δημόσιοι χώροι.