

Ο ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ
ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ 2018

Κανονισμοί δυνάμει του άρθρου 6(2)(α) και 6(2)(β)

21(Ι) του 2018
.....
Το Υπουργικό Συμβούλιο, ασκώντας τις εξουσίες που του παρέχονται από το άρθρο 6(2)(α) και 6(2)(β) των περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Νόμων του 2018 και 2024, εκδίδει τους ακόλουθους Κανονισμούς:

Συνοπτικός
τίτλος. 1. Οι παρόντες Κανονισμοί θα αναφέρονται ως οι περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Κανονισμοί του 2024.

Ερμηνεία. 2.-(1) Στους παρόντες Κανονισμούς, «Νόμος» σημαίνει τον περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Νόμο, όπως αυτός εκάστοτε τροποποιείται ή αντικαθίσταται.

(2) Οποιοιδήποτε άλλοι όροι που δεν απαντώνται στους παρόντες Κανονισμούς έχουν την έννοια που αποδίδεται σε αυτούς στον βασικό Νόμο.

Σκοπός των
παρόντων
Κανονισμών. 3. Σκοπός των παρόντων Κανονισμών είναι ο καθορισμός ελάχιστων απαιτήσεων:

(α) του δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης, ή/και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος σε χώρους εργασίας, και

(β) του δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους.

Ελάχιστες
Απαιτήσεις
δωματίου 4.-(1) Οι ελάχιστες απαιτήσεις δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος σε χώρους εργασίας καθορίζονται στο Πρώτο Παράρτημα.

μητρικού
θηλασμού σε
χώρους εργασίας
και σε δημόσιους
χώρους.
Πρώτο
Παράρτημα.

Δεύτερο
Παράρτημα. (2) Οι ελάχιστες απαιτήσεις δημιουργίας δωματίου θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους καθορίζονται στο Δεύτερο Παράρτημα.

Τρίτο
Παράρτημα. (3) Οι τύποι δημόσιων χώρων και ο αριθμός των αναγκαίων δωματίων μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος ανά τύπο δημόσιου χώρου καθορίζονται στο Τρίτο Παράρτημα.

Έναρξη ισχύος. 5. Οι παρόντες Κανονισμοί τίθενται σε ισχύ κατά την ημερομηνία την οποία καθορίζει ο Υπουργός σε γνωστοποίησή του που δημοσιεύεται στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας.

ΠΡΩΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ
(Κανονισμός 4(1))

Ελάχιστες απαιτήσεις δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος σε χώρους εργασίας

1. Το δωμάτιο πρέπει να:
 - (α) είναι τέτοιων διαστάσεων που να διασφαλίζεται η λειτουργικότητά του σύμφωνα με τις απαιτήσεις του παρόντος Παραρτήματος,
 - (β) βρίσκεται εντός των κτηριακών εγκαταστάσεων του χώρου εργασίας,
 - (γ) είναι εύκολα προσβάσιμο και να παρέχει προστασία της ιδιωτικότητας της θηλάζουσας μητέρας,
 - (δ) διαθέτει επαρκή φυσικό ή/και τεχνητό φωτισμό,
 - (ε) είναι επαρκώς φυσικώς αεριζόμενο ή κλιματιζόμενο και επαρκώς αεριζόμενο,
 - (στ) διαθέτει θύρα εισόδου καθαρού ανοίγματος (πλάτους) τουλάχιστον ογδόντα πέντε εκατοστών (0,90μ.) με σκοπό τη διευκόλυνση της εισόδου σε άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ). Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται κλειδαριά, η οποία κλειδώνει εσωτερικά, αυτή θα πρέπει να μπορεί στην περίπτωση έκτακτης ανάγκης, να ανοιχτεί εξωτερικά από υπεύθυνο διαχείρισης του χώρου,
 - (ζ) είναι σηματοδοτημένο με πινακίδα με την ένδειξη «ΔΩΜΑΤΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ» καθ' όλη την διάρκεια χρήσης του δωματίου από τη θηλάζουσα εργαζόμενη. Η παρούσα διάταξη δεν απαγορεύει την αναγραφή της εν λόγω ένδειξης και σε άλλες γλώσσες,
 - (η) περιέχει τουλάχιστον μία (1) πολυθρόνα ή μία (1) αναπαυτική καρέκλα με χέρια, τουλάχιστον ένα (1) χαμηλό τραπεζάκι και ένα (1) καλάθο απόρριψης άχρηστων,

- (θ) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζον δωμάτιο τουλάχιστον ένα (1) νιπτήρα πλυσίματος χεριών εφοδιασμένο με ζεστό και κρύο τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των χεριών και το υγιεινό τους στέγνωμα,
- (ι) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζοντα καθαρό χώρο, όπως η κουζίνα ή η τραπεζαρία του προσωπικού, γούρνα (νεροχύτη) εφοδιασμένη με τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των σκευών και εργαλείων,
- (ια) διαθέτει καθαρή επιφάνεια ή πάγκο για φροντίδα του βρέφους ή/και για τοποθέτηση του αναγκαίου εξοπλισμού και αναλωσίμων που χρησιμοποιούνται από τη θηλάζουσα εργαζόμενη, για θηλασμό ή/και άντληση και φύλαξη μητρικού γάλακτος με ελάχιστες διαστάσεις μήκους ενός (1) μέτρου και πλάτους ογδόντα εκατοστών (0,80 μ),
- (ιβ) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζοντα χώρο, εύκολα προσβάσιμο στη θηλάζουσα εργαζόμενη, ψυγείο οικιακής χρήσης για την ασφαλή αποθήκευση του μητρικού γάλακτος:

Νοείται ότι το εν λόγω ψυγείο μπορεί να είναι το ψυγείο που χρησιμοποιείται από τους εργαζόμενους για την ασφαλή φύλαξη των τροφίμων τους,
- (ιγ) διαθέτει δύο (2) σημεία παροχής ηλεκτρικού ρεύματος 13Α, 230V (ρευματοδότες).

2. Σε περίπτωση δύο ή περισσότερων χώρων εργασίας οι οποίοι στεγάζονται στο ίδιο κτήριο ή πολύ μικρών χώρων εργασίας που γειτνιάζουν ή εφάπτονται μεταξύ τους, δύναται να ορισθεί από κοινού ένας χώρος ο οποίος θα λειτουργεί όταν προκύπτει αίτημα θηλάζουσας εργαζόμενης, ως δωμάτιο μητρικού θηλασμού και το οποίο θα πληροί τις ελάχιστες απαιτήσεις που καθορίζονται στην παράγραφο (1).

3. Σε περίπτωση που χώρος εργασίας βρίσκεται εντός δημόσιου χώρου στον οποίο έχει ήδη δημιουργηθεί και λειτουργεί «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού» σύμφωνα με τους παρόντες Κανονισμούς, δεν απαιτείται η δημιουργία ξεχωριστού δωματίου για τις ανάγκες της θηλάζουσας εργαζόμενης, νοουμένου ότι θα διασφαλίζεται η εύκολη πρόσβασή της σε ψυγείο οικιακής χρήσης για την ασφαλή αποθήκευση μητρικού γάλακτος σε περίπτωση άντλησης και σύμφωνα με την Παράγραφο 1(ιγ):

Νοείται ότι σε περίπτωση που λόγω συνωστισμού στον δημόσιο χώρο ή για οποιοδήποτε άλλο προσωπικό λόγο, η θηλάζουσα εργαζόμενη δεν επιθυμεί να χρησιμοποιήσει ένα από τα μόνιμα δωμάτια μητρικού θηλασμού, δύναται να ζητήσει από τον εργοδότη της να της υποδείξει άλλο, κατάλληλο χώρο το οποίο θα μπορεί να χρησιμοποιεί ως προσωρινό δωμάτιο μητρικού θηλασμού, όταν προκύπτει ανάγκη.

4. Το «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού» πρέπει να διατηρείται καθαρό, σε καλή κτηριακή κατάσταση, τα δε έπιπλα και ο εξοπλισμός του πρέπει να διατηρούνται καθαρά και να συντηρούνται κατάλληλα.
5. Χώρος υγιεινής δεν μπορεί να ορισθεί ως «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού».

ΔΕΥΤΕΡΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**Κανονισμός 4(2)****Ελάχιστες απαιτήσεις ειδικά διαμορφωμένου Δωματίου Μητρικού Θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους**

1. Το δωμάτιο πρέπει να:

- (α) είναι εμβαδού τουλάχιστον οκτώ τετραγωνικών μέτρων (8 τ.μ.),
- (β) βρίσκεται εντός του δημόσιου χώρου ή σε άλλο εφαιπτόμενο ή άμεσα προσβάσιμο γειτνιάζοντα χώρο,
- (γ) είναι εύκολα προσβάσιμο και να παρέχει προστασία της ιδιωτικότητας της θηλάζουσας μητέρας,
- (δ) διαθέτει επαρκή φυσικό ή/και τεχνητό φωτισμό,
- (ε) είναι επαρκώς φυσικώς αεριζόμενο ή κλιματιζόμενο και επαρκώς αεριζόμενο,
- (στ) διαθέτει θύρα εισόδου καθαρού ανοίγματος (πλάτους) τουλάχιστον ογδόντα πέντε εκατοστών (0,90μ.) με σκοπό τη διευκόλυνση της εισόδου σε άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ). Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται κλειδαριά, η οποία κλειδώνει εσωτερικά, αυτή θα πρέπει να μπορεί στην περίπτωση έκτακτης ανάγκης, να ανοιχτεί εξωτερικά από υπεύθυνο διαχείρισης του χώρου,
- (ζ) είναι σηματοδοτημένο με πινακίδα με την ένδειξη «ΔΩΜΑΤΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ». Η παρούσα διάταξη δεν απαγορεύει την αναγραφή της εν λόγω ένδειξης και σε άλλες γλώσσες,
- (η) περιέχει τουλάχιστον μία (1) πολυθρόνα ή μία (1) αναπαυτική καρέκλα με χέρια, τουλάχιστον ένα (1) χαμηλό και μικρό τραπέζι και έναν (1) κάλαθο απόρριψης άχρηστων,
- (θ) διαθέτει τουλάχιστον ένα (1) νιπτήρα ή/και μία (1) γούρνα (νεροχύτη) εφοδιασμένα με τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των χεριών και το υγιεινό τους στέγνωμα,

- (i) διαθέτει επιφάνεια ή πάγκο για φροντίδα του βρέφους ή/και για τοποθέτηση του αναγκαίου εξοπλισμού και αναλωσίμων που χρησιμοποιούνται από τη θηλάζουσα, για θηλασμό ή/και άντληση μητρικού γάλακτος με ελάχιστες διαστάσεις μήκους ενός (1) μέτρου και πλάτους ογδόντα εκατοστών (0,80 μ),
 - (ια) διαθέτει δύο (2) σημεία παροχής ηλεκτρικού ρεύματος 13Α, 230V (ρευματοδότες),
2. Το «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού» πρέπει να διατηρείται καθαρό, σε καλή κτηριακή κατάσταση, τα δε έπιπλα και ο εξοπλισμός του πρέπει να διατηρούνται καθαρά και να συντηρούνται κατάλληλα.
3. Σε περίπτωση δημιουργίας δωματίου μητρικού θηλασμού για ταυτόχρονη εξυπηρέτηση πέραν της μίας (1) θηλάζουσας μητέρας:
- (α) το εμβασδόν αυτού αυξάνεται ώστε να διασφαλίζεται η λειτουργικότητά του, και
 - (β) εξοπλίζεται με επιπρόσθετο αριθμό πολυθρόνων ή αναπαυτικών καρεκλών με χέρια και χαμηλών και μικρών τραπεζιών,
- σύμφωνα με τον αριθμό των θηλαζουσών μητέρων που στοχεύει να εξυπηρετεί.
4. Χώρος υγιεινής δεν μπορεί να ορισθεί ως «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού».
5. (α) Κατ' εξαίρεση της παραγράφου (1), στην περίπτωση δημόσιου χώρου ο οποίος βρίσκεται ήδη σε λειτουργία κατά την ημερομηνία που τίθενται σε εφαρμογή οι παρόντες Κανονισμοί, στο «Δωμάτιο Μητρικού Θηλασμού» δύναται να μην υπάρχει νιπτήρας ή και γούρνα (νεροχύτης) πλυσίματος χεριών νοουμένου ότι:
- (i) στο εν λόγω δωμάτιο υπάρχουν κατάλληλα μέσα καθαρισμού χεριών (αντισηπτικό υγρό και χαρτί) και

(ii) η θηλάζουσα έχει εύκολη πρόσβαση σε νιπτήρα ή/και γούρνα (νεροχύτη) σε γειτνιάζοντα χώρο του κτηρίου,

(β) Σε περίπτωση που εφαρμόζεται η υποπαράγραφος (α), τα 8 τ.μ. μπορούν να μην αποτελούν υποχρεωτική πρόνοια, νοουμένου ότι πληρούνται όλες οι υπόλοιπες πρόνοιες και διασφαλίζεται η λειτουργικότητά του σύμφωνα με τις απαιτήσεις του παρόντος Παραρτήματος.

ΤΡΙΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Κανονισμός 4(3)

Δημιουργία ειδικά διαμορφωμένων δωματίων μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους

Οι τύποι δημόσιου χώρου και ο ελάχιστος αναγκαίος αριθμός δωματίων μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος ανά τύπο δημόσιου χώρου, παρατίθεται στον παρακάτω

Πίνακα 1:

A/A	ΤΥΠΟΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΩΜΑΤΙΩΝ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
1.	Αεροδρόμια και Λιμάνια	(α) Τουλάχιστον ένα (1) δωμάτιο στην αίθουσα αφίξεων, και (β) Τουλάχιστον δύο (2) δωμάτια ή ένα (1) δωμάτιο με δυνατότητα ταυτόχρονης εξυπηρέτησης δύο θηλαζουσών στην αίθουσα αναχωρήσεων, και (γ) ένα (1) δωμάτιο στην Αίθουσα Διακεκριμένων Επιβατών, και (δ) ένα (1) δωμάτιο σε σημείο του κτηρίου στο οποίο έχει πρόσβαση το κοινό ανεξάρτητα του αν είναι ταξιδιώτες ή όχι.
2.	Εμπορικά Κέντρα (shopping malls)	Τουλάχιστον δύο (2) δωμάτια ή ένα (1) δωμάτιο με δυνατότητα ταυτόχρονης εξυπηρέτησης δύο θηλαζουσών.
3.	(α) Ιδρύματα Ανώτερης Εκπαίδευσης (ΙΑΕ) (β) Βιβλιοθήκες (γ) Μουσεία (δ) Ξενοδοχεία (ε) Νοσηλευτήρια (στ) Κινηματογράφοι/Θέατρα	Τουλάχιστον ένα (1) δωμάτιο.

	(ζ) Αθλητικοί χώροι στους οποίους διεξάγονται αγώνες ή εκδηλώσεις, όπως κλειστά και ανοικτά στάδια, γήπεδα, αθλητικά κέντρα, αθλητικές πισίνες (η) Κτήρια δημόσιου και ευρύτερου δημόσιου τομέα στα οποία εξυπηρετείται το ευρύ κοινό, εξαιρουμένων αυτών στα οποία η παραμονή του κοινού είναι περιορισμένης διάρκειας	
4.	Αίθουσες δεξιώσεων	Τουλάχιστον ένα (1) δωμάτιο.

Σημειώσεις:

- (α) Σε δημόσιους χώρους στους οποίους με βάση τον Πίνακα 1, θα πρέπει να κατασκευαστούν πέραν του ενός δωματίου μητρικού θηλασμού, η χωροθέτησή τους θα πρέπει να γίνεται με τρόπο ώστε να παρέχουν ουσιαστική κάλυψη των αναγκών, ήτοι να κατασκευάζονται σε διαφορετικά σημεία, αν πρόκειται για ενός ορόφου / επιπέδου κτήρια ή σε διαφορετικούς ορόφους / επίπεδα, αν πρόκειται για κτήρια πολλαπλών ορόφων/ επιπέδων ή σε διαφορετικά κτήρια, αν πρόκειται για σύμπλεγμα κτηρίων.
- (β) Περιπτώσεις δημόσιων χώρων όπως τα πανεπιστήμια που έχουν κτηριακές εγκαταστάσεις/ παραρτήματα σε διαφορετικές γεωγραφικές τοποθεσίες, θεωρούνται ξεχωριστοί δημόσιοι χώροι.